大阪市立　阿倍野スポーツセンター

2025年度　4月～6月　スポーツ教室　日程表

おとな＆こども向け教室案内

曜日	番号	クラス名	場所	時間	担当	定員	基本回数	単価	月謝制/4期制	4月料金	都度料金	開催日 2025年4月						2025年5月					2025年6月				
月	201	スポーツウエルネス吹矢A	第2体育場	9:30～11:30	齊藤・林	15	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	7	14	21	28			12	19	26			9	16	23	30
月	202	スポーツウエルネス吹矢B	第2体育場	13:00～14:30	齊藤・林	15	4	800	月謝制	¥3,200	1,200	7	14	21	28			12	19	26			9	16	23	30
月	203	スポーツウエルネス吹矢C	第2体育場	14:45～16:15	齊藤・林	15	4	800	月謝制	¥3,200	1,200	7	14	21	28			12	19	26			9	16	23	30
月	212	からだすっきり体操A	多目的室3	9:45～10:45	松田	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	213	からだすっきり体操B	多目的室3	11:00～12:00	松田	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	204	リフレッシュヨガ	多目的室2	10:15～11:25	藤井	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	205	ZUMBA	多目的室3	19:30～20:30	HIROMI	30	-	1,200	都度のみ	都度参加1回¥1,200	1,200	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	206	バドミントン（初中級）	第1体育場	10:00～12:00	谷田	50	4	1,000	月謝制	¥4,000	1,200	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	207	バドミントン（中上級）	第1体育場	12:30～14:30	谷田	30	4	1,500	月謝制	¥6,000	1,650	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	208	月曜から夜バド	第1体育場	19:00～20:40	谷田	30	4	1,500	月謝制	¥6,000	1,650	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
水	210	ソフトテニス　A	第1体育場	13:00～15:00	吉村・島田・坂井	30	4	1,100	月謝制	¥4,400	1,200	2		16	23	30		14	21	28		4	11	18	25	
水	211	ソフトテニス　B	第1体育場	15:00～17:00	吉村・島田・坂井	30	4	1,100	月謝制	¥4,400	1,200	2		16	23	30		14	21	28		4	11	18	25	
水	301	太極拳　A	第2体育場	10:30～12:00	棚橋・樋口	60	10	770	4期制	¥7,700	1,200	2	9	16	23	30		14	21	28		4	11			
水	302	太極拳　B	第2体育場	12:30～14:00	棚橋	30	10	770	4期制	¥7,700	1,200	2	9	16	23	30		14	21	28		4	11			
木	303	バドミントン	第1体育場	9:40～11:40	金田・恒任・磯部	50	4	1,000	月謝制	¥4,000	1,200	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
木	304	楽しみながら健康体操	多目的室3	9:20～10:20	長谷川	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
木	305	ヨガ	多目的室3	10:35～11:45	藤井	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
木	306	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	700	都度のみ	都度参加1回¥700	-	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
金	307	ヘルシーフィットダンス	多目的室3	10:30～11:50	山田	20	4	1,100	月謝制	¥4,400	1,200	4	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27	
金	308	社交ダンス	多目的室3	12:30～13:30	西川	20	4	1,250	月謝制	¥5,000	1,500	4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
金	309	卓球	第1体育場	18:15～20:15	吉田	17	10	990	4期制	¥9,900	1,200	4	11	18	25			9	16	23	30	6	13			
土	310	社交ダンス阿倍野サロン	第2体育場	12:30～16:30	高田	188	-	700	都度のみ	都度参加1回¥700	-	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21		
日	312	Dance Master Class	多目的室3	10:40～11:40	HIRO	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	
月	503	ジュニアバドミントン　S	第1体育場	17:30～19:00	谷田	16	4	1,650	月謝制	¥6,600	都度不可	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
月	504	ジュニアバドミントン　A	第1体育場	18:30～20:20	谷田	16	4	1,800	月謝制	¥7,200	都度不可	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30
水	401	剣道	第2体育場	18:00～19:15	垂水	30	4	750	月謝制	¥3,000	1,200	2	9	16	23	30		14	21	28		4	11	18	25	
木	402	キッズバスケA	第1体育場	16:30～17:30	大阪エヴェッサ	25	4	1,500	月謝制	¥6,000	都度不可	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	
木	403	キッズバスケB	第1体育場	17:40～19:00	大阪エヴェッサ	25	4	1,800	月謝制	¥7,200	都度不可	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	
木	404	キッズバスケC	第1体育場	19:10～20:30	大阪エヴェッサ	25	4	1,800	月謝制	¥7,200	都度不可	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	
木	405	チアダンスA	多目的室3	18:00～19:00	大阪エヴェッサ	20	4	1,800	月謝制	¥7,200	都度不可	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	
木	406	チアダンスB	多目的室3	19:15～20:15	大阪エヴェッサ	20	4	1,800	月謝制	¥7,200	都度不可	3	10	17	24			8	15	22	29	5	12	19	26	
金	407	こどもヒップホップ	多目的室2	17:00～18:00	KOIKA	15	4	1,500	月謝制	¥6,000	都度不可	4	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27	
金	501	こどもジャズダンス	多目的室2	18:00～19:00	HARUNA	15	4	1,500	月謝制	¥6,000	都度不可	4	11	18	25			9	16	23	30	6	13	20	27	
土	502	運動遊び教室	多目的室3	13:30～14:30	長谷川	20	4	1,320	月謝制	¥5,280	1,650	5	12	19	26			10	17	24	31	7	14	21	28	
日	311	Dance Master KIDS Class	多目的室3	9:30～10:30	HIRO	20	4	900	月謝制	¥3,600	1,200	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	

申込時の注意事項

- **申し込みは先着順です。定員になり次第締め切ります。**
- **お申し込みは本人様に限ります。（電話や代理でのお申し込みは出来ません）**

※ご夫婦、ご兄弟、ご親戚、ご友人であっても代理での申し込みはできまん。

阿倍野スポーツセンター

〒545-0052　大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100 あべのベルタ西館　　TEL:06-6647-0086